

Relaxation. L'association Assamma travaille à l'insertion des handicapés

Shiatsu contre stress dans l'entreprise

■ L'association Assamma fait d'une pierre deux coups. « Nous faisons de la formation au shiatsu assis pour les personnes malvoyantes et aveugles et dans le même temps nous développons cette offre de relaxation dans les entreprises », explique Carlo Solito, responsable de l'association. Assamma vient d'achever son troisième cycle de formation et les entreprises commencent à s'intéresser à son travail. « Récemment nous sommes intervenus dans un séminaire du Crédit Agricole à Bandol, pour les cadres supérieurs. Ils ont essayé le shiatsu assis et ont trouvé que c'était particulièrement relaxant. Surtout pour eux qui sont soumis à d'importants stress », poursuit-il. Assamma a obtenu le soutien de l'Agefiph (Fonds d'insertion des personnes handicapées). Ce qui signifie que les entreprises qui font appel à ses services auront une déduction de 10% de leur contribution, pour celles qui n'appliquent pas la règle des 6% de l'emploi handicapé, et elles sont majoritaires. Soutenue d'un côté, l'association est très mal perçue par les Kinésithérapeutes et leurs ins-

tances qui l'accusent de faire du massage non prescrit. « Ils entendent avoir le monopole. Mais nous ne travaillons pas du tout dans la même optique. Ce que nous proposons ne vise rien d'autre que de relaxer et pas du tout de rééduquer », argumente Carlo Solito.

Le stress au travail

Tous les jeudis après-midi le grand public peut se rendre sans rendez-vous au 18 rue Transvaal (4^e arrondissement). Assamma ne surfe pas seulement sur la tendance d'un retour aux choses naturelles. Elle vient aussi s'adosser à la loi de modernisation sociale (2002) qui fixe l'extension de la responsabilité de l'employeur dans la prévention de la santé. Dans le même temps, les questions de stress au travail sont de plus en évoquées et la Direction du travail a fait cette année toute une série de colloques à ce sujet. Les messages qui sont pratiqués n'ont absolument rien de polisson. Ils sont effectués assis et vêtus et leur objectif est de redonner de l'énergie nerveuse, dans la détente.

ANTONIO MOREIRA