

## **Ma Gazette.fr**

Le site féminin en Provence

### **Massages à la Friche**



#### **Un massage anti stress**

**Un massage qui réduit sa fatigue, ses tensions musculaires, son stress dans un décor ultra hype signé le restaurant des Grandes Tables à la Friche à Marseille, c'est ce que propose l'association Assamma tous les jeudis à l'heure du déjeuner. Un massage pas tout à fait comme les autres puisque les masseurs, tous formés et professionnels, sont non-voyants ou malvoyants.**

#### **Une pause pour un massage assis**

On reste habillé, on reste assis et on se laisse masser par des jeunes gens comme Gaëlle qui, diplômée de praticien en poche, a développé comme beaucoup d'autres non voyants, un incroyable sens du toucher. Pressions, glissements, ce massage proche du shiatsu devrait dénouer toutes vos tensions et vous donner le goût de respirer....

Un coup de chapeau à Carlo Solito, à l'origine de cette initiative bénéfique pour insérer dans la vie professionnelle des personnes privées de la vue et qui ouvre la voie vers une nouvelle formule de pause déjeuner : un petit massage à 13h cela vous rend un salarié heureux, totalement délassé et prêt à travailler ?

R D

NB: cet article est un choix rédactionnel et non publicitaire.

**Assamma au restaurant Les Grandes Tables de la friche la belle de Mai**  
tel 06 14 11 63 10

Email : [contact@assamma.fr](mailto:contact@assamma.fr)

**Avril 2008**