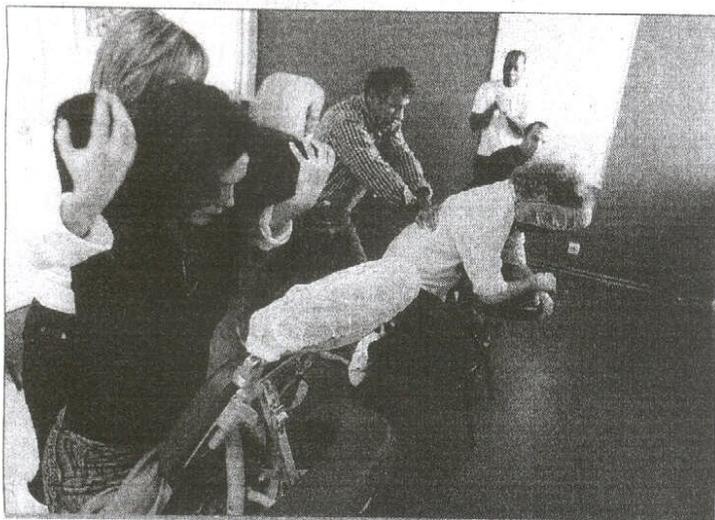


BIEN-ÊTRE

Le massage pour se détendre au travail



► L'association organise des journées bien-être au sein des entreprises.

/ PHOTO PATRICK GHERDOUSSI

Sur une musique relaxante, les doigts de fée du masseur défilent en douceur sur le dos du salarié stressé. Après les Etats-Unis et Paris, les massages shiatsu font leur apparition dans les entreprises de la cité phocéenne. Technique importée du Japon, le shiatsu assis repose sur la pression des parties du corps où les tensions s'accumulent, la tête, les bras, les hanches. Céline Ravier, responsable de communication à l'agence de voyages Terres d'aventure, a testé l'expérience du massage au boulot. "C'est excellent. Ca a créé une ambiance très zen au sein de l'équipe", raconte-t-elle.

L'entreprise de Céline a fait appel à Assamma, une association de personnes non ou mal voyantes. Située aux Chartreux, Assamma se déplace au sein des entreprises pour des pauses massages de 15 minutes. A l'heure du déjeuner ou entre deux réunions. "C'est pratique et rapide. Nous utilisons une chaise ergonomi-

que facile à transporter, explique Carlo Solito, président de l'association.

Des praticiens experts

Assamma est composée de "praticiens experts. Nos masseurs ont su compenser leur handicap par une sensibilité tactile hors du commun", affirme Carlo Solito.

► INSERTION DE JEUNES NON-VOYANTS

Cette association représente aussi l'unique espoir d'insertion professionnelle pour beaucoup de non-voyants, exclus du monde du travail. Avant d'intégrer Assamma, Fatna avait perdu tout avenir professionnel. "Je travaillais dans la coiffure mais ma vue s'est aggravée, j'ai dû tout arrêter", confie cette mère de famille de 27 ans, aujourd'hui j'adore masser. C'est une façon d'inverser le processus habituel, et changer les mentalités. Là ce sont des personnes handicapées qui viennent en aide aux salariés". ■

Morgane Prévost