

# Zen Services. Associer travail handicapé et bien-être au sein des entreprises

L'association Zen Services, toujours installée dans les locaux de la couveuse Inter-Made à Marseille, propose des massages en entreprises réalisés par des handicapés visuels.

C'est fort de deux constats que Carlo Solito a décidé de créer l'association Zen Services. « D'une part, alors qu'il y a indéniablement un accroissement du stress et du mal-être dans l'entreprise, j'ai noté un très fort engouement du public pour le bien-être. Parallèlement, les personnes avec un handicap visuel, malgré leurs difficultés, ont envie de trouver un emploi », explique Carlo Solito. C'est en combinant ces deux éléments que ce praticien de shiatsu, bénévole chez les auxiliaires des aveugles, a ainsi eu l'idée de créer une filière permettant aux



● Carlo Solito, créateur de l'association Zen Services.

handicapés visuels de valoriser leur handicap. Le concept s'appuie sur une technique de massage assis

baptisé Amma et développée dans les années 1980 au cœur de la Silicon Valley. « Ce sont des massages qui peuvent être réalisés durant de courtes pauses de 10 à 15 mn, durant les heures de travail. Le massage est pratiqué sur des chaises ergonomiques que nous apportons ». Zen Services propose ses services aux directions des ressources humaines et aux comités d'entreprises.

## Une offre qui séduit les grands comptes

« Notre démarche entre dans le cadre d'un management responsable. Nous favorisons la productivité des salariés », ajoute Carlo Solito. L'offre de l'association a d'ores et déjà séduit de grands comptes comme EDF, Air France, Areva, GDF ou le CNRS. « Nous voulons maintenant nous faire connaître auprès

des PME-PMI car nous proposons un projet qui peut facilement remporter l'adhésion de tous (salariés, direction, syndicats...) au sein des entreprises ».

Zen Services a commencé à former des handicapés visuels en juillet 2007. « Nous comptons aujourd'hui une vingtaine de praticiens formés. Nous souhaitons maintenant intégrer quelques personnes valides qui pourront encadrer les intervenants handicapés ». Le projet de Zen Services a été testé pendant 18 mois au sein de la couveuse Inter-Made, avant que Carlo Solito ne décide de se lancer officiellement. L'association loue aujourd'hui encore un bureau dans les locaux de la couveuse.

**Didier Gazanhes**

Effectif: 4  
Tél.: 06.14.11.63.10

ressources humaines